

Wochenspeiseplan vom 28.09.2026 - 02.10.2026

Aktions Woche Kulinarische Reise durch verschiedene Länder

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	28.09.2026	29.09.2026	30.09.2026	01.10.2026	02.10.2026
Hauptspeise	Indien Mildes Linsen Curry mit Gemüsewürfel _{g,i} und Basmatireis	Schweiz "Äplermagronen" Makkeroni mit Schweizer Bergkäse _g , Sahnesauce _{i,g} dazu Röstzwiebeln _{a1}	Griechenland Gyros vom Geflügel mit Tsatziki _g und Langkornreis	Deutschland Pfannkuchen, a1, c, g mit Apfelmus	Italien Ravioli, a1 mit Tomaten- Frischkäsesauce, i, g
Vegi			Paprika - Zucchini gebraten mit Langkornreis, Tatziki, g		
Salat		Eisbergsalat mit Zitronendressing _{i,j}	Griechischer Salat Paprika, Gurke, etwas Tomate		Rohkost
Dessert / Suppe	Shrikhand (indisches Joghurt Dessert, Rosinen & Mandeln _{h1} extra)	Saftiger Rüeblcake _{a1,c,g}		Karottenrahmsuppe, i, g	Stracciatellajoghurt, g

Änderungen am Speiseplan behalten wir uns vor

a1-6) Glutenhaltiges Getreide

b) Krebstiere

c) Eier

d) Fisch

e) Erdnüsse

f) Sojabohnen

g) Milch

h1-9) Schalenfrüchte

i) Sellerie

j) Senf

k) Sesamsamen

l) Lupinen

m) Weichtiere

a1: Weizen, a2: Roggen a3: Gerste a4: Hafer a5: Dinkel a6: Kamut

1) Mit Geschmacksverstärker

2) Mit Antioxisationsmittel

3) Mit Nitritpökelsalz

4) Mit Farbstoff

5) Mit Süßungsmittel

6) Mit Phosphat

7) Mit Konservierungsstoff

8) Geschwefelt

9) Geschwärzt

10) Gewachst

h1: Mandel h2: Haselnuß h3: Walnuß h4: Cashew h5: Pecannuß h6: Paranuß h7 Pistazie h8: Macadamia h9: Queenslandnuss



Trentino Feinkost Scheid GmbH

Stainingertsrasse 2

86157 Augsburg

Tel. 0821 / 99985352